



LP/PHILIPPE LAVIELLE

Pour lutter contre la discrimination des personnes âgées, plusieurs spécialistes du secteur estiment que certains termes sont à éviter.

## Ne dites plus grabataire

Plusieurs experts dressent une liste des mots à ne pas employer lorsque l'on parle des personnes âgées.

PAR AURÉLIE SIPOS

**NE DITES PLUS** « dépendant » mais « vulnérable ».

Ne dites plus « grabataire » mais « personne à mobilité réduite ». Pour lutter contre la discrimination à l'encontre des personnes âgées, des directeurs de maison de retraite et spécialistes de la gérontologie proposent une nouvelle grille de vocabulaire pour mieux parler de nos aînés. Ces quatre experts vont donner dans les prochains jours leurs recommandations au nouveau ministre de la Santé, Olivier Véran. Trop négatifs, dégradants, voire avilissants, les mots pour parler des aînés sont la cause, selon Pascal Champvert, responsable de maison de retraite et rapporteur de la commission vocabulaire du Haut Conseil de l'âge, d'une mauvaise image de nos aînés dans la société. « Les mots sont clés, ce n'est pas du gadget, assure-t-il. Ils positionnent politiquement et sociologiquement », dénonce celui qui est également président de l'associa-

tion AD-PA, qui regroupe des directeurs de maison de retraite ou de structure d'aide à domicile.

Avec trois collègues, il a donc formulé une grille précise des mots qu'il faudrait, selon eux, supprimer. Adieu donc au « maintien à domicile », qui sous-entend l'idée de contention. « Il vaut mieux dire soutenir à domicile », avance Alain Koskas, psycho-gerontologue, président de la Fédération internationale des associations des personnes âgées (Fiapa). Une personne âgée ne sera pas non plus « prise en charge » mais plutôt « accompagnée ».

**« Moi j'ai 94 ans, j'assume d'être vieille »**

Des évolutions qui s'adressent beaucoup au milieu médical, qui peine à attirer. « Dire maladie neuroévolutive au lieu de maladie neuro-dégénérative, ça ne fait pas la même fiche de poste pour un aide-soignant », assure Philippe Denormandie, chirurgien neuro-orthopédiste. « Ce que l'on a réussi à faire pour les personnes handicapées, on ne l'a pas encore fait pour les seniors », regrette-t-il. Les quatre experts aimeraient aussi faire évoluer la dénomination d'Ehpad, dont le « d », renvoie à dépendance. « On peut parler de résidence, ou de maison de retraite. »

Dominique, assise avec une de ses amies dans un parc du XV<sup>e</sup> arrondissement, se sent bien loin de ces dé-

bats. « Même si c'est vrai que lorsqu'on parle de nous, on parle des vieux, commence-t-elle, c'est ce que nous sommes ! Moi j'ai 94 ans, j'assume d'être vieille », tranche-t-elle. Marie-Michelle, ses deux chiens au bout de la laisse, accepte aussi ses 82 ans. « Je suis une personne âgée, certes. Mais je suis loin d'être inactive ! » assure-t-elle. « C'est vrai que le re-

gard de la société change lorsque vous arrêtez de travailler, je ne me retrouve pas toujours dans les descriptions qui sont faites des gens de nos âges », confie cette commerçante.

Les quatre experts espèrent faire entrer leurs modifications au sein de la loi sur le grand âge et l'autonomie, qui devrait être présentée à l'état en Conseil des ministres.

## Enfin l'hiver

La neige devrait tomber en plaine dans la matinée.

**ENFIN** un temps de saison. Les températures seront aujourd'hui plus hivernales et la neige tombera à très basse altitude, voire en plaine. Du nord de la Bretagne à la Normandie, les Hauts-de-France, la région parisienne jusqu'au Grand-Est et l'est de la Bourgogne, les chutes de neige pourront temporairement blanchir les sols par endroits. De la Normandie aux frontières du Nord jusqu'en Auvergne - Rhône-Alpes, les averses seront neigeuses à très basse altitude, à partir de 400 m en Rhône-Alpes. De l'orage et du grésil pourront les accompagner.

**Des flocons en Ile-de-France**

La chaîne météo rappelle que les sols n'étant pas assez refroidis, il est peu probable que les flocons tiennent au sol dans la région Grand-Est. Les averses pourraient ce-

pendant « générer quelques centimètres » au sol « sur le pays de Caux, les reliefs du Calvados et les collines du Perche ». En Ile-de-France, les sols sont a priori assez chauds pour que la neige ne cause pas de grosses perturbations. Météo France s'attend à des flocons généralisés sur la région entre 4 heures et 7 heures aujourd'hui, soit au moment où trains et voitures commencent à circuler massivement. Des difficultés ne sont donc pas complètement à exclure.

Ce bref retour à un temps de saison, au cœur d'un hiver extrêmement doux, est lié à une descente d'air froid polaire. A noter que son entrée en collision avec une masse d'air chaud risque d'entraîner des phénomènes météorologiques assez violents, notamment des rafales de vent assez importantes sur les régions côtières. **CH.G**



En Ile-de-France, la neige ne devrait pas tenir au sol.

LP/ARNAUD TOURNIOS

**ROLANDO SOLO**

Rolando Villazón  
17h00-18h00

et votre journée devient plus belle.



**Ce que l'on a réussi à faire pour les personnes handicapées, on ne l'a pas encore fait pour les seniors**

DR PHILIPPE DENORMANDIE,  
CHIRURGIEN NEURO-ORTHOPÉDISTE